



## INDICAZIONI PER L'EFFETTUAZIONE DELL'ISOLAMENTO DOMICILIARE PER SOSPETTO CORONAVIRUS (SINDROME COVID 19)

I pazienti messi in isolamento domiciliare per 14 giorni devono tenere questi comportamenti per garantire un effettivo isolamento:

### A. Misure di prevenzione

- La persona sottoposta ad isolamento domiciliare deve rimanere in un locale dedicato, da aerare frequentemente aprendo le finestre; nei locali dotati di impianti di condizionamento dovrà essere diminuita la percentuale di aria riciclata e aumentata quella ripresa dall'esterno; possibilmente servita da bagno dedicato, dormire da solo/a, e limitare al massimo i movimenti in altri spazi della casa dove vi siano altre persone;
- in presenza di altre persone, deve essere mantenuta una distanza di almeno un metro, evitando il contatto diretto ( strette di mano, baci e abbracci);
- se il paziente è sintomatico, non può ricevere visite fino ad esaurimento dei sintomi;
- se il paziente ha sintomi di infezione delle vie respiratorie e quando si trasferisce dalla sua camera deve usare la mascherina chirurgica, il più frequentemente possibile, e praticare misure di igiene respiratoria: coprire naso e bocca usando fazzoletti quando starnutisce o tossisce, tossire nel gomito; se di carta, i fazzoletti dovrebbe essere eliminati in pattumiera chiusa e, se di tessuto, lavati normalmente; le mani devono essere lavate o frizionate con prodotto idro-alcolico immediatamente dopo;
- in caso di chiamata per intervento a domicilio di forze dell'ordine o altri operatori, comunicare preventivamente il proprio stato di isolamento.

### B. Monitoraggio delle condizioni della propria salute

La persona isolata deve:

- Rilevare ed annotare quotidianamente la temperatura corporea (due volte al giorno e al bisogno) ed eventuali sintomi respiratori quali tosse, secrezioni nasali, mal di gola, cefalea, comunicandolo al proprio MMG/PdF;
- segnalare al proprio MMG/PdF l'insorgenza di nuovi sintomi o le modificazioni significative dei sintomi preesistenti;
- rivolgersi al 112, informando se possibile il proprio MMG/PdF in caso di insorgenza di difficoltà respiratorie.